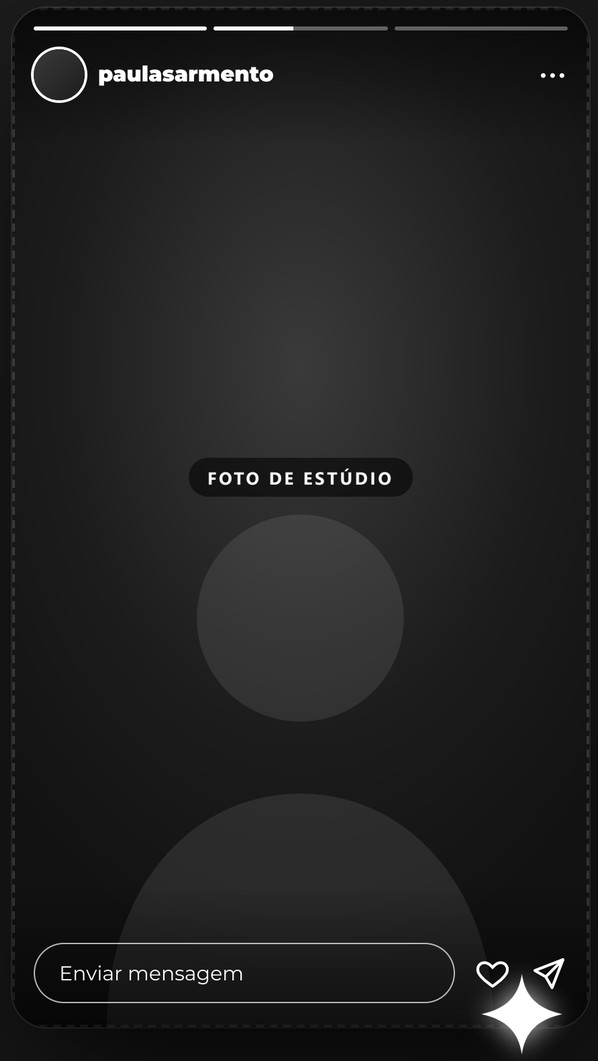
MÍDIA KIT 2026

Paula Sarmento

MENTORA DE EMPREENDEDORAS

@paulasarmento



RETRATO DE ESTÚDIO

RETRATO DE ESTÚDIO

RETRATO DE ESTÚDIO

Estratégia que *vende*

45 *mil*

45 *mil*

45 *mil*

QUEM É

Paula Sarmento

Paula cria conteúdo de mentora de empreendedoras a partir de Brasília. Fala com o público do jeito que conversa com os amigos: de perto, com humor e sem roteiro engessado. Quando uma marca entra no conteúdo, ela vira parte da história, não um intervalo comercial.

---

45 mil seguidores no Instagram

41 mil TikTok **3,7 mil** YouTube

INSTAGRAM · ÚLTIMOS 30 DIAS

Insights reais

Visualizações

últimos 30 dias

Reels	78%
Stories	17%
Posts	5%

Visão geral

últimos 30 dias

Contas alcançadas	119 mil
Interações	20 mil
Visitas ao perfil	13 mil
Novos seguidores	1,6 mil
Engajamento	3,9%

Fonte: Instagram Insights, capturado em 15/10/2026

AUDIÊNCIA · INSTAGRAM

Quem *acompanha*

Gênero

77,5% mulheres

22,5% homens

Faixa etária

13 a 17	6,2%
18 a 24	20,8%
25 a 34	33,1%
35 a 44	23,8%
45 a 54	12,9%
55 a 64	2,1%
65+	1%

Principais cidades

Brasília	20,9%
São Paulo	6,4%
Rio de Janeiro	4,7%
Salvador	3,5%
Belo Horizonte	2,1%

TIKTOK · ÚLTIMOS 28 DIAS

Alcance que *converte*

41*mil*
SEGUIDORES

1,2*mi*
VISUALIZAÇÕES

48*mil*
CURTIDAS

1,2*mil*
COMENTÁRIOS

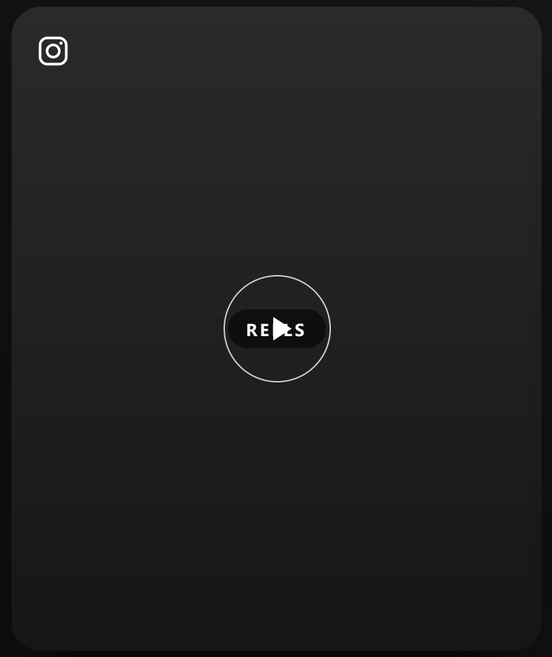
2,1*mil*
COMPARTILHAMENTOS

807 *mil*
CURTIDAS NO PERFIL

81,8% das visualizações chegam pela página *Para Você*

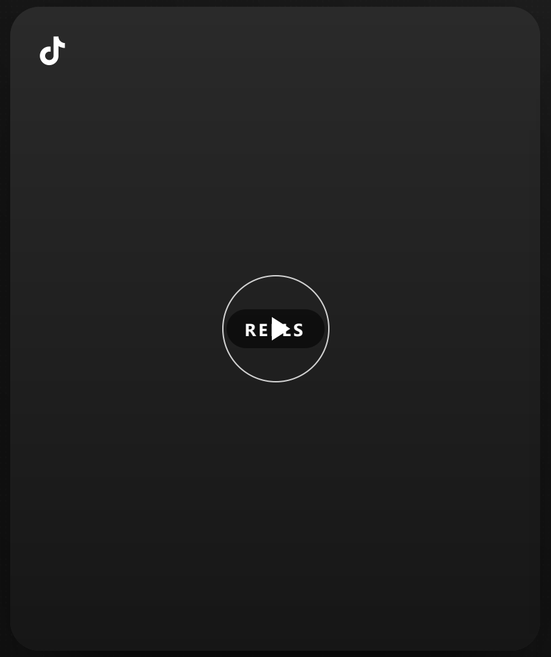
DESTAQUES

Conteúdos que *performam*



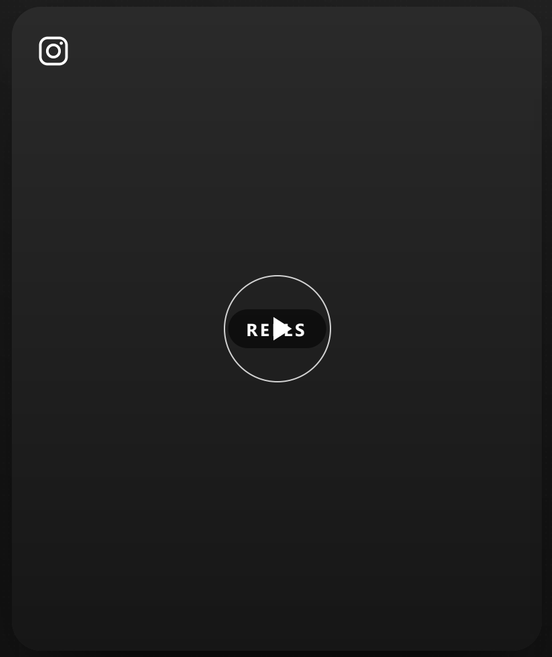
109 mil visualizações

Negócios sem filtro



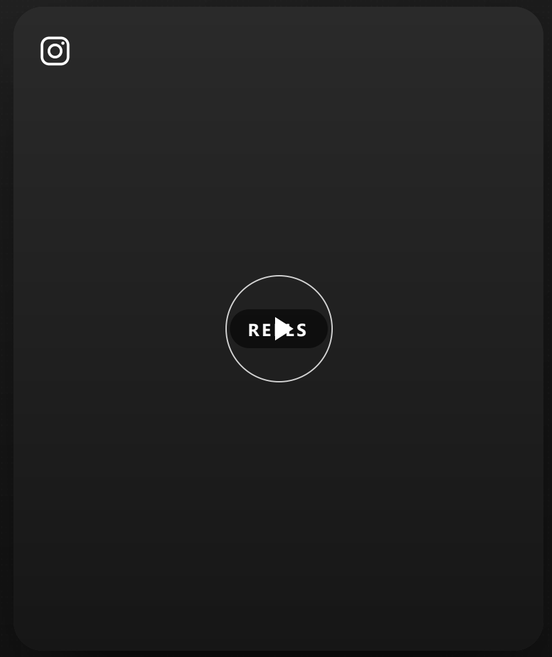
66 mil visualizações

O vídeo que viralizou



65 mil visualizações

Bastidores da semana



62 mil visualizações

Tour completo

PARCERIAS

Marcas que *confiam*

Mar Azul Turismo	LUME COSMÉTICOS	*Tecla Store*	CACHO PERFEITO
Brisa Sucos	SABOR DO NORTE	*Atlas Seguros*	VÉRTICE BANK
Flor de Sal	RAIZ ORGÂNICOS	*Casa Aurora*	PONTO ÓPTICA

PLANOS DE PUBLI

Escolha o seu *plano*

Publi *Diamante*

EMBAIXADOR

- Mensal
- 4 Reels
- 8 sequências de stories
- Exclusividade

Sob consulta

CONTRATAR AGORA

MAIS CONTRATADO

Publi *Ouro*

COMPLETO

- 2 Reels
- 2 sequências de stories
- 1 TikTok

Sob consulta

CONTRATAR AGORA

Publi *Prata*

ESSENCIAL

- 1 Reels
- 1 sequência de stories

Sob consulta

CONTRATAR AGORA

Publi *Bronze*

AVULSO

- Sequência de stories
- Vídeo TikTok

Sob consulta

CONTRATAR AGORA

Valores definidos na proposta, conforme formato, período e uso de imagem.

COMO TRABALHAMOS

Do briefing ao *relatório*

01 *02* *03* *04* *05* *06*

INCLUSO

- Alinhamento com a marca
- Roteiro
- Gravação e edição
- Até 2 ajustes

OPCIONAL

- Versões sem edição
- Uso em anúncios
- Gravação fora da cidade

RETRATO DE ESTÚDIO

Vamos alavancar sua *visibilidade* e suas *vendas*?

contato@rizeroficial.com

(71) 90000-0000

@paulasarmento

CONTRATAR AGORA

GESTÃO RIZER