PROPOSTA COMERCIAL

MARINA ALBUQUERQUE

×

FÔLEGO

DURAÇÃO	DATA	VÁLIDA ATÉ	PROPOSTA
1 mês	21/10/2026	20/11/2026	RZ 2026/067

Preparada para Gerência de Marca Fôlego

FOTO RECORTADA

FOTO RECORTADA

SOBRE

✱ QUEM É MARINA

Marina cria conteúdo de apresentadora esportiva e entretenimento a partir de Rio de Janeiro. Fala com o público do jeito que conversa com os amigos: de perto, com humor e sem roteiro engessado. Quando uma marca entra no conteúdo, ela vira parte da história, não um intervalo comercial.

Do campo ao *palco*, sempre ao vivo

ESPORTE ✱ ENTRETENIMENTO ✱ BASTIDORES ✱ FAMÍLIA

Rio de Janeiro, RJ · 34 anos

INSTAGRAM

80K

TIKTOK

28,5K

YOUTUBE

17K

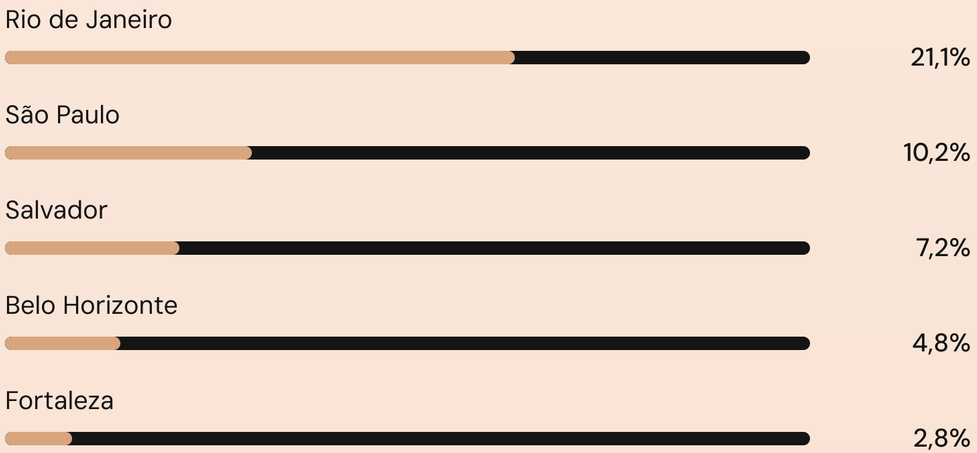
SOMA DAS REDES

125K

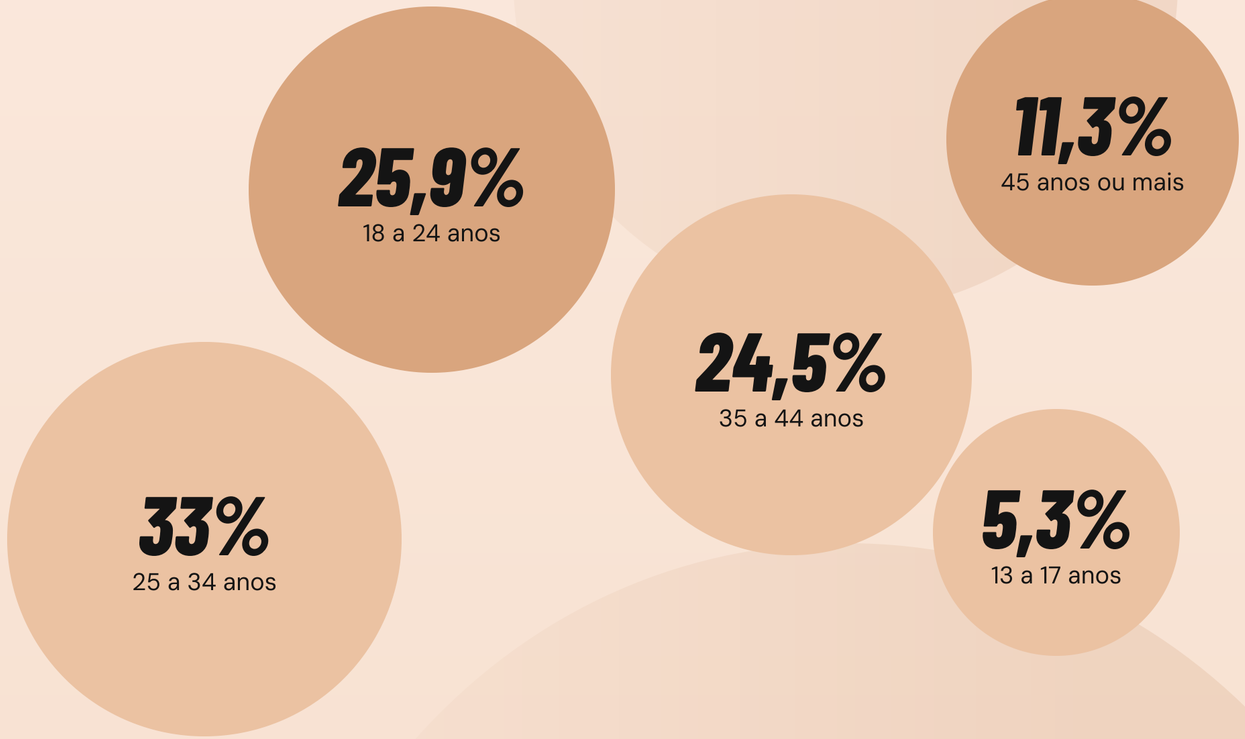
* ECOSSISTEMA DIGITAL DE

MARINA ALBUQUERQUE

Audiência/Público



Faixa etária



63,4% mulheres

36,6% homens

Fonte: Instagram · capturado em 15/10/2026

A OPORTUNIDADE

BOTAR O PÚBLICO DA MARINA PARA *suar* COM O DESAFIO FÔLEGO

O MOMENTO DE FÔLEGO

O Fôlego é um isotônico novo no Rio e quer ser lembrado na quadra, na praia e na arquibancada.

POR QUE MARINA

Marina tem 80 mil seguidores no Instagram, 8% de engajamento e credibilidade de apresentadora esportiva no Rio de Janeiro.

01
Desafio de 4 semanas com convidados

02
Público manda vídeos e concorre

03
Final ao vivo na praia

A IDEIA

DESAFIO Fôlego

Toda semana a Marina enfrenta um convidado numa prova curta: altinha, corrida na areia, pênalti e vôlei. O público repete e manda o vídeo.

01

PROVA DA SEMANA

Reels com a Marina e um convidado.

02

DESAFIO ABERTO

Público posta e marca o Fôlego.

03

FINAL

Prova ao vivo na praia com os melhores.

ENTREGÁVEIS

15 ENTREGAS EM 1 MÊS

4	REELS	**Instagram**	1 prova por semana
8	SEQUÊNCIAS DE STORIES	**Instagram**	Regras e melhores vídeos
1	LIVE	**Instagram**	Final na praia
2	VÍDEOS YOUTUBE	**YouTube**	Bastidores das provas

CRONOGRAMA

DO BRIEFING AO relatório

1 BRIEFING
Semana 1

2 CONVIDADOS
Semana 1

3 PROVAS
Semanas 1 a 4

4 FINAL
Semana 4

5 RELATÓRIO
Semana 5

CONDIÇÕES

O QUE ESTÁ incluído

EXCLUSIVIDADE

● INCLUÍDA

Bebidas esportivas durante 1 mês.

MÍDIA PAGA

◌ A CONFIRMAR

Definido em conversa e registrado em contrato.

USO DE IMAGEM

● INCLUÍDO

Redes da marca por 3 meses.

PUBLICAÇÃO EM COLLAB

● INCLUÍDA

Reels em collab com o Fôlego.

RODADAS DE APROVAÇÃO

● DEFINIDAS

1 rodada por roteiro.

DESLOCAMENTO

○ NÃO SE APLICA

Todas as condições são formalizadas em contrato antes da produção.

INVESTIMENTO

R$ 16.500

1 mês · desafio completo

PAGAMENTO

50% na assinatura e 50% após a final.

COMPOSIÇÃO

Provas e final	R$ 11.500
Bastidores no YouTube	R$ 3.000
Uso de imagem por 3 meses	R$ 2.000

Cachê de convidados, estrutura e prêmios por conta da marca.

Valores válidos até 20/11/2026.

COMO SEGUIMOS

PRÓXIMOS passos

MARINA E RIZER

- Roteiro e apresentação
- Curadoria dos vídeos do público
- Relatório do desafio

FÔLEGO

- Convidados e prêmios
- Estrutura da final
- Regulamento do desafio

PRÓXIMOS PASSOS

01 Aprovar proposta

02 Assinar contrato

03 Fechar os convidados

Fôlego
Nome, cargo e data

Rizer
Pela gestão de Marina Albuquerque

OBRIGADO

contato@rizeroficial.com

(71) 90000-0000

rizeroficial.com

GESTÃO RIZER